

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 615.83(476)

Н.Д. ТИТКОВА
научный сотрудник¹



С.В. ГУБКИН, член корреспондент
Национальной академии наук Беларуси,
доктор мед. наук, профессор¹
¹Государственное научное учреждение
«Институт физиологии Национальной академии наук Беларуси»,
г. Минск, Республика Беларусь



Статья поступила 12 октября 2023 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ОЦЕНКИ ОЗДРАВЛИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ ЗДРАВНИЦ

Современная санаторно-курортная сфера базируется на научных достижениях, изучающих закономерности действия оздоравливающих факторов. Стремительное развитие данной сферы способствует расширению санаторно-курортного лечения и оздоровления, кроме того, затрагивает вопросы медицинской реабилитации, профилактики заболеваемости населения.

В статье рассмотрены оздоравливающие факторы, оказывающие влияние на деятельность санаторно-курортной сферы регионов страны. Уточнен термин «природные лечебные ресурсы», дополнен терминологический аппарат санаторно-курортной сферы терминами «природный лечебный потенциал санаторно-курортной местности» и «санаторно-курортная местность». На основании проведенной оценки выявлен уровень обеспеченности оценки оздоравливающих факторов.

Ключевые слова: оздоравливающие факторы, природные лечебные ресурсы, природный ресурсный потенциал санаторно-курортной местности, санаторно-курортная местность, санаторно-курортная организация.

TSITKOVA N.D., Research Associate¹

GOUBKIN S.V., Corresponding Member of the National Academy of Sciences of Belarus,
Doctor of Med. Sc., Professor¹

¹Institute of Physiology of the National Academy of Sciences of Belarus,
Minsk, Republic of Belarus

INFORMATION SECURITY OF ASSESSMENT OF HEALTH-IMPROVING FACTORS OF HEALTH RESORTS

The modern sanatorium-resort sphere is based on scientific achievements that study the regularities of the action of healing factors. The rapid development of this sphere contributes to the expansion of sanatorium-resort treatment and rehabilitation, in addition, it affects the issues of medical rehabilitation, prevention of morbidity of the population.

The article considers the health-improving factors that influence the activities of the sanatorium-resort sphere of the country's regions. The term "natural therapeutic resources" has been clarified, the terminological apparatus of the sanatorium-resort sphere has been supplemented with the terms "natural therapeutic potential of the sanatorium-resort area" and "sanatorium-resort area". On the basis of the conducted assessment, the level of security of the assessment of healing factors was revealed.

Keywords: *healing factors, natural healing resources, natural resource potential of a sanatorium-resort area, sanatorium-resort area, sanatorium-resort organization.*

Введение. Санаторно-курортное оздоровление опирается на тесную взаимосвязь с факторами, оказывающими основополагающее влияние на оздоровление организма человека. Развитие санаторно-курортной сферы неразрывно связано с изучением и использованием оздоравливающих факторов, которые определяют как общую оценку обширного региона, так и конкретной здравницы в отдельности [1, 9].

Цель исследования – оценить информационную обеспеченность оздоравливающих факторов в деятельности санаторно-курортных организаций.

Организация исследования. Организация и координация деятельности по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения осуществляется Республиканским центром по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения.

В санаторно-курортной сфере на основе Концепции используется термин «Природные лечебные ресурсы». В определении данного термина сделан акцент на то, что это природный лечебный фактор, но известно, что фактор – это, в первую очередь, условие, необходимое для совершения чего-либо. По своей природе, факторы могут подразделяться на природно-климатические, социально-экономические, производственно-экономические и др., т.е. данная характеристика термина «Природные лечебные ресурсы» в Концепции изложена некорректно [11].

Под термином «природные лечебные ресурсы» стоит понимать объекты природы, которые обладают доказанным лечебным, оздоровительным эффектом и располагаются как на санаторно-курортных территориях, так и вне их. К ним относят медико-климатические ресурсы, гидроминеральные ресурсы, ландшафтные ресурсы, которые непосредственно используются в деятельности санаторно-курортных организаций.

Развитие санаторно-курортной сферы страны можно охарактеризовать значительными региональными диспропорциями, что в свою очередь объясняется особенностями распространения природно-ресурсного потенциала санаторно-курортных местностей и сети здравниц с ориентацией на обеспечение спроса на наиболее емкие рынки с привлечением потребителей из-за рубежа.

В научной литературе встречается подмена понятий «метод оценки» и «тип оценки». В данном исследовании была предпринята попытка группировки методов оценки оздоравливающих факторов санаторно-курортной сферы с учетом статистической обеспеченности реализации организационно-управленческих задач.

Результаты и обсуждение. В организациях санаторно-курортной сферы первоначально применяются природные лечебные ресурсы. На основании данного уточненного термина дополним терминологический аппарат, используемый в санаторно-курортной сфере,

терминами, а именно: «природный лечебный потенциал санаторно-курортной местности» и «санаторно-курортная местность».

Под природным лечебным потенциалом санаторно-курортной местности понимается совокупность всех видов ресурсов и условий, которые могут быть использованы в процессе оказания услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению, прогнозируемому строительству здравниц в благоприятных условиях местности.

Санаторно-курортная местность – это территория, обладающая природно-лечебными

ресурсами и условиями, размещенными или планируемыми для строительства санаторно-курортными организациями, оказывающими услуги по лечению и оздоровлению населения.

В ходе исследования выявлен уровень обеспеченности оценки факторов на основе анализа источников официальной статистической информации, систем государственных кадастров природных ресурсов, результатов научных исследований в историческом аспекте санаторно-курортной сферы и др. Результаты представлены в таблице.

Таблица – Информационная обеспеченность оценки оздоравливающих факторов здравниц

Ресурсы	Информация для оценки	Результат	Источник информации/ обеспеченность информацией
1	2	3	4
Природный лечебный потенциал			
Медио-климатические ресурсы	Температура, солнечная радиация, атмосферная циркуляция, ветровой режим, влажность, осадки	Комфортность условий для проведения климатооздоровительных процедур в течение года в здравницах	Результаты научных исследований, статистическая информация/ высокая
Ландшафтные ресурсы	Формы элементов ландшафта, высоты, растительность и др.	Возможность развития санаторно-курортной местности и использование данных ресурсов в проведение оздоровительных процедур (аэротерапия и др.)	Результаты научных исследований, картографический материал, наблюдение, опрос/ средняя
Гидроминеральные ресурсы	Водные объекты, минеральные воды, лечебные грязи	Размещение санаторно-курортных организаций, использование в оказании услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению	Результаты научных исследований, статистическая информация, картографический материал, опрос/ средняя
Медио-диагностический и кадровый потенциал			
Функциональные методы	С учетом профиля санаторно-курортной организации и наличием диагностического, лабораторного оборудования, по показаниям.	Проводится в здравницах по медицинским показаниям	Нормативно-правовые документы, опрос/ высокая
Лабораторные методы			
Лечебно-реабилитационные услуги	Спелеотерапия, галотерапия, лечебная физкультура, бассейн, массаж, бальнеогрязелечение, питьевое лечение минеральной воды фитотерапия, ингаляции и др.	Соответствовать целевому назначению; предоставляться своевременно; быть комплексными; обеспечивать возможность выбора и индивидуального подбора для оздоравливающих. Комплексное использование лечебных факторов.	Нормативно-правовые документы, результаты наблюдений и опросов/ высокая

Окончание таблицы

1	2	3	4
Квалификация кадров	Количество сотрудников в санаторно-курортной организации, соответствие занимаемой должности кадрового потенциала в санаторно-курортных организациях (врачи, средней медицинской и обслуживающий персонал)	Аттестация медицинского персонала, внедрение инновационных технологий в санаторно-курортную деятельность, культура обслуживания персонала	Нормативные документы, результаты наблюдений и опросов/ средняя
Социокультурный потенциал			
Формы организации социально-культурной деятельности	Количество, специализация, загрузка, качество обслуживания и др.	Внедрение новых форм организации санаторно-курортной деятельности (анимационная деятельность, авторские концерты композиторов, диско-программ и др.)	Статистические данные СКО, результаты наблюдений и опросов/ средняя
Оборудование и инвентарь	Количество, вместимость	Закупка и оборудование мест для реализации деятельности социокультурной направленности.	Статистические данные СКО, результаты наблюдений и опросов/ низкая
Квалификация кадров	Количество занятых в социокультурной деятельности здравниц, профильное образование специалистов, уровень квалификации	Привлечение специалистов с профильным образованием в СКО для улучшения и внедрения новых форм организации социокультурной деятельности	Статистические данные СКО, результаты наблюдений и опросов/ средняя

Климатооздоровительные условия, которые сформировались на санаторно-курортных территориях республики, способствуют повышению жизненной емкости легких, улучшают газообмен и работу сердечно-сосудистой системы, тренируют мышечную систему и терморегулирующие механизмы, оздоравливают кожные покровы и дыхательные пути [2 8, 9].

При исследовании ландшафтных ресурсов санаторно-курортных местностей были выявлены условия, способствующие проведению климатооздоровительных процедур в лесных массивах. В основном на территории санаторно-курортных местностей преобладают сосновые леса, еловые леса, березовые леса, встречаются ольховые и дубовые. Лесистость территории данных местностей колеблется от 20% до 60%, что свидетельствует о защищенности местностей здравниц от всеместных загрязнителей окружающей сре-

ды. Лесные массивы, которыми окружены санаторно-курортные организации, способствуют использованию аэротерапии (климатотерапия). Особенно в период почкования и цветения фитогенез леса обуславливает высокое содержание в воздухе летучих ароматических веществ, насыщает воздух отрицательно заряженными ионами, которые оказывают благоприятное воздействие на организм человека (заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистые заболевания, болезни нервной системы и др.) [3-6, 10].

На территории санаторно-курортных организаций пробурены скважины и идет добыча минеральной воды как для внутреннего пользования, так и для бутилированного розлива [2].

В Республике Беларусь выявлено 113 месторождений торфяных и 75 месторождений сапропелевых грязей, используемых в качестве лечебных. Лечебные грязи в исследуе-

мых здравницах в основном используются из месторождений оз. Дикое Дятловского района Гродненской области, оз. Судобль Смолевичского района Минской области и оз. Святое Рогачевского района Гомельской области [2, 7].

Результаты оценки медико-диагностического и кадрового потенциала необходимы для статистической обеспеченности принятия организационно-управленческих решений на региональном и локальном уровнях. Это позволит расширить потенциальные возможности каждой здравницы путем поиска резервов роста. К ним можно отнести: повышение квалификации персонала, расширение медико-диагностической базы, внедрение новых технологий, взаимодействие с организациями научного профиля, расширение условий использования информационных технологий, привлечение инвестиций со стороны предприятий региона и зарубежных источников и т.д.

Оценка социокультурного потенциала неразрывно связана с двумя предыдущими факторами, но ее оценивать стоит только во внутренней среде здравниц, под действием внешней среды, обратив внимание на формы организации социально-культурной деятельности, оборудование, инвентарь, квалификацию задействованного персонала. Социокультурная деятельность санаторно-курортных организаций должна рассматриваться с дифференциации потребностей оздоравливающихся.

В исследовании сгруппированы методы оценки факторов, оказывающих влияние на развитие здравниц, которые могут использоваться для реализации комплексного подхода, а именно мониторинга санаторно-курортных организаций, повышающих статистическую обеспеченность решения организационно-управленческих задач в санаторно-курортной сфере управления на национальном, региональном и локальном уровнях. Кроме того, основой для развития санаторно-курортной сферы служит использование пространственных подходов к комплексной оценке, благодаря которой можно территориально осуществлять взаимодействие во всей системе и в совокупности извлекать выгоду от использования природной среды, квалифицированных работников, технологий, опыта, общей инфраструктуры.

Заключение. В исследовании были сформулированы термины «природный лечебный

потенциал санаторно-курортной местности» и «санаторно-курортная местность», первый термин выступает одним из оздоравливающих факторов, уточнен термин «природные лечебные ресурсы».

В результате проведенного научного исследования данная оценка санаторно-курортных организаций доказывает, что применение мониторинга санаторно-курортных организаций способствует развитию санаторно-курортных местностей, что проявится в расширении санаторно-курортных территорий, привлечении трудового потенциала, рациональном использовании природных объектов и непосредственно повлияет на развитие данной сферы в оказании услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению в период повышенной урбанизации и уменьшения численности населения, проживающей в сельской местности.

В разработанном подходе определена роль информации о санаторно-курортной сфере, которая является связующим звеном между всеми ее элементами и позволяет системе адаптироваться под возникающие изменения внутренней и внешней среды, реагировать на потребности граждан страны.

Список литературы

1. Санаторно-курортное лечение : научно-практическое руководство для врачей / Том 1. Основы санаторно-курортного лечения ; под общей редакцией А. Д. Фесюна. – М.: ООО «Реновация», 2022. – 496 с.
2. Медико-климатическая характеристика, минеральные воды и целебные пелоиды Беларуси / В.И. Сенько [и др.] ; под ред. С. В. Губкина. – Минск : Изд. Центр БГУ, 2023. – 168 с.
3. Ясовеев, М.Г. Географические основы туризма, рекреации и краеведения в Беларуси / М. Г. Ясовеев [и др.]. – Минск : Право и экономика, 2010. – 210 с.
4. Титкова, Н. Д. Оценка медико-климатических ресурсов Республики Беларусь / Н. Д. Титкова, М. Г. Ясовеев // Университетский спорт в современном образовательном социуме : материалы Международной научно-практической конф-ии, Минск, 23-24 апр. 2015 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. Гос. Ун-т физ. Культуры ; [редкол.: Т.Д. Полякова (гл.ред.)]. – Минск, 2015. – Ч.1. – С. 258–261.

5. Курорты и здравницы Беларуси / Ю. М. Досин [и др.] ; под ред. Ю. М. Досина, И. И. Пирожника. – Минск : Беларус. энцыкл. імя П. Броўкі, 2008. – 344 с.
 6. Заповедные территории Беларуси / Сост. П. И. Лобанок. – Минск : Беларус. энцыкл. імя П. Броўкі, 2008. – 416 с.
 7. Карабанов, А. М. Сапропель озера Дикое. Состав, свойства, использование : монография / А. М. Карабанов, Н. В. Мазур, В. М. Йода. – Могилев : МГУ им. А.А. Кулешова, 2004. – 48 с.
 8. Логинов, В. Ф. Изменение климата Беларуси: причины, последствия, возможности регулирования / В. Ф. Логинов, С. А. Лысенко, В. И. Мельник. – Минск : УП «Энцыклопедикс», 2020. – 218 с.
 9. Санаторно-курортное лечение : национальное руководство / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г.Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 752с.
 10. Счастливая, И. И. Оценка ландшафтного разнообразия рекреационных систем Беларуси / И. И. Счастливая // Вестник БГУ. Сер. 2. Химия. Биология. География. – 2004. – №3. – С. 68-73.
 11. Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 4 ноября 2006 г., №1478 // Нац. реестр правовых актов Респ. Беларусь. – 2006. – № 186. – 5/24175.
- References**
1. *Sanatorno-kurortnoe lechenie* [Sanatorium treatment]. Ed. A.D. Fesyun. Vol. 1. Fundamentals of spa treatment. Moscow, ООО «Renovacziya», 2022, 496 p. (In Russian)
 2. Senko V.I., Ponomarev V.A., Goubkin S.V., Kashitsky E.S., Tsitkova N.D. *Mediko-klimaticheskaya kharakteristika, mineral'ny'e vody` i czelebny'e peloidy` Belarusi* [Medical and climatic characteristics, mineral waters and medicinal peloids of Belarus]. Ed. S.V. Goubkin. Minsk, Publishing House of the BSU Center, 2023, 168 p. (In Russian)
 3. Yasoveev M.G. et al. [Geographical basis of tourism, recreation and local history in Belarus]. Minsk, Law and Economics, 2010, 210 p. (In Russian)
 4. Tsitkova N.D., Yasoveev M.G. *Oczenka mediko-klimaticheskikh resursov Respubliki Belarus`* [Assessment of medical and climatic resources of the Republic of Belarus]. *Universitetskij sport v sovremennom obrazovatel'nom socziume* [University sport in modern educational society]. Minsk, 2015, pp. 258-261. (In Russian)
 5. Dosin Yu.M. et al. *Kurorty` i zdравniczy` Belarusi* [Resorts and health resorts of Belarus]. Ed. A Yu. M. Dosin, I. Pirozhnik. Minsk, Belaruskaya e`nczy`klapedy`ya imya P. Brou`ki, 2008, 344 p. (In Russian)
 6. Lobanok P. I. *Zapovedny`e territorii Belarusi* [Protected areas of Belarus]. Minsk, Belaruskaya e`nczy`klapedy`ya imya P. Brou`ki, 2008, 416 p. (In Russian)
 7. Karabanov A.M., Mazur N.V., Yoda V.M. *Sapropel` ozera Dikoe. Sostav, svojstva, ispol`zovanie* [Sapropel from Lake Dikoe. Composition, properties, use]. Mogilev, MGU im. A.A. Kuleshova, 2004, 48 p. (In Russian)
 8. Loginov V.F., Lysenko S.A., Melnik V.I. *Izmenenie klimata Belarusi: prichiny`, posledstviya, vozmozhnosti regulirovaniya* [Climate change in Belarus: causes, consequences, possibilities for regulation]. Minsk, UP «E`ncziklopediks», 2020, 218 p. (In Russian)
 9. *Sanatorno-kurortnoe lechenie : naczional`noe rukovodstvo* [Spa treatment: national guidelines]. Ed. A.N. Razumov, V.I. Starodubov, G.N. Pononarenko Moscow, GE`OTAR-Media, 2021, 752 p. (In Russian)
 10. Schastnaya I.I. *Oczenka landshaftnogo raznoobraziya rekreacziorny`kh sistem Belarusi* [Assessment of landscape diversity of recreational systems in Belarus]. *Vestnik BGU. Ser. 2. Khimiya. Biologiya. Geografiya* [Bulletin of BSU. Ser. 2. Chemistry. Biology. Geography]. 2004, no. 3, pp. 68-73. (In Russian)
 11. *Konczepczziya sanatorno-kurortnogo lecheniya i ozdorovleniya naseleniya Respubliki Belarus` : postanovlenie Soveta Ministrov Resp. Belarus` , 4 noyabrya 2006 g., № 1478* [The concept of sanatorium-resort treatment and improvement of the population of the Republic of Belarus: resolution of the Council of Ministers of the Republic. Belarus, November 4, 2006, no. 1478]. 2006, no. 186. 5/24175. (In Russian)

Received 12 October 2023