

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРИТЕРИЕВ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ

В.П. ГЕРАСИМИШИН, А.И. ДРАЧУК, О.П. ШВЕЦ

*Винницкий государственный педагогический университет
имени Михаила Коцюбинского,
г. Винница, Украина*

Введение. Современный этап развития спортивной гимнастики характеризуется тенденцией к более ранней специализации. Непрерывно возрастающая сложность выполняемых элементов все острее ставит перед наукой вопрос о необходимости дальнейшего повышения эффективности системы отбора юных спортсменов и методов оценки их подготовленности.

Проблема отбора и оценки уровня двигательной подготовленности наиболее актуальна в тех видах спорта, для которых характерны экстремальные ситуации и сложность технических действий, в том числе и в спортивной гимнастике [1, 3, 6, 8].

Во многих работах сделан ряд попыток научного обоснования системы отбора и комплексного педагогического контроля за физической подготовленностью юных гимнастов [2, 4, 5, 7].

Анализ научно-методической литературы показал, что критерии отбора и методы педагогического контроля именно для этапа начальной подготовки гимнастов недостаточно разработаны [9, 10]. Сегодня отсутствуют исследования, направленные на разработку научно-обоснованных комплексов контрольных упражнений и нормативных требований, которые характеризуют физическую и специальную двигательную подготовленность юных спортсменов и учитывают изменения, произошедшие за последние годы в технической основе большинства гимнастических упражнений (в частности – обязательное выполнение многих элементов с прямыми руками). Это, естественно, сказывается на эффективности работы ДЮСШ и СДЮШОР, призванных готовить резервы большого спорта.

Целью исследования является совершенствование критериев отбора и методов педагогического контроля на этапе начальной подготовки гимнастов.

Задачей работы было определить критерии перспективности юных гимнастов.

Результаты и их обсуждение. Исследования проводились с сентября по декабрь 2012 года на базах Хмельницкого областного центра физического воспитания школьной молодежи и Херсонской городской детско-юношеской спортивной школы № 3 Херсонского городского совета. В нем приняли участие 90 юных мальчиков-гимнастов 6–8 лет.

Решением поставленной задачи есть факторный анализ показателей двигательной деятельности юных гимнастов, который позволяет сделать следующие выводы:

– во всех возрастных группах структура двигательной деятельности юных гимнастов достаточно дифференцирована. Это подтверждается количеством выделившихся факторов;

– в каждой возрастной группе значительный вклад в обобщенную дисперсию выборки составляет первый фактор (от 46,3% до 48,6%), который по набору показателей имеет наибольший факторный вес по силовым и скоростно-силовым возможностям;

– во всех возрастных группах отдельным фактором были выделены показатели физического развития, что доказывает необходимость контроля за ними на этапе начальной подготовки гимнастов;

– необходимо отметить показатели координационных способностей, которые входят в состав фактора специальной двигательной подготовленности. В восьмилетнем возрасте координационные способности выделились отдельным фактором. Это подтверждает данные многих исследований о значении этих показателей для оценки перспективности юных гимнастов.

Это позволяет сделать заключение, что составляющими большинства выделившихся факторов являются показатели физического развития, личностных свойств, физической и специальной двигательной подготовленности, что еще раз доказывает необходимость изучения данных показателей в связи с разработкой критериев перспективности юных гимнастов.

Мы попытались проанализировать информативность показателей. Было установлено, что основным критерием информативности есть их достоверная взаимосвязь с суммой баллов в гимнастическом многоборье. Наличие достоверной корреляционной связи с техническими результатами в отдельных видах многоборья рассматривается как дополнительный критерий информативности.

Физическое развитие. Анализ информативности показателей физического развития показал, что с возрастом и увеличением уровня технической подготовленности гимнастов можно наблюдать: а) увеличение числа информативных признаков; б) преобладание отрицательных взаимосвязей между анализируемыми показателями. Это может быть интерпретировано как тенденция к минимизации абсолютных значений показателей физического развития.

Личностные свойства. Изучение данных корреляционного анализа позволяет сделать вывод, что в основном исследуемые показатели имеют высокую взаимосвязь с основным критерием информативности ($P < 0,01$). Менее тесно взаимосвязаны с суммой баллов в многоборье индексы целеустремленности и общего поведения у гимнастов 6–летнего возраста и индекс целеустремленности у 7–летних спортсменов ($P < 0,05$).

Итак, полученные результаты показали наличие существенной зависимости между показателями некоторых свойств личности и спортивными результатами юных гимнастов во всех возрастах.

Физическая и специальная двигательная подготовленность. Анализ информативности показателей физической и специальной двигательной подготовленности показал, что отмечается заметное повышение информативности показателей относительной силы с увеличением возраста гимнастов. В то же время наблюдается снижение информативности интегральных показателей абсолютной силы. Несмотря на переменную степень информативности, эти показатели также рассматривались при определении критериев перспективности.

Таким образом, анализ информативности показателей физического развития, личностных свойств, физической и специальной двигательной подготовленности позволил, так же, как и при анализе информативности тестов, выделить 3 группы показателей:

а) высокоинформативные показатели (уровень взаимосвязи с суммой баллов в многоборье ($P < 0,01$);

б) показатели со средней информативностью ($P < 0,05$);

в) неинформативные показатели ($P > 0,05$).

Одновременно были обнаружены показатели абсолютной и относительной силы. Низкая информативность некоторых показателей в отдельных возрастах не означает, что они не должны рассматриваться в качестве критериев перспективности.

Для получения вывода о степени прогностичности необходимо изучить стабильность показателей. Надо отметить, что показатели, которые обладают высокой стабильностью и повышаются с возрастом в плане информативности, должны рассматриваться в качестве критериев перспективности уже в младшем возрасте.

Исследование стабильности показателей. Для выявления стабильности показателей физического развития, личностных свойств, физической и специальной двигательной подготовленности рассчитывалась корреляционная взаимосвязь между повторными измерениями личных показателей.

Физическое развитие. Наиболее стабильными показателями во всех возрастах являются длина, ширина и вес тела, многочисленные данные о генетической детерминированности, которые позволяют именно этим фактором объяснить их высокую стабильность.

Обхватные размеры имеют также высокую стабильность, но необходимо отметить, что показатели обхвата груди, бедра имеют неодинаковую стабильность в различных возрастах.

Физическая и специальная двигательная подготовленность. Наибольшей стабильностью обладают интегральные показатели относительной силы скоростно–силовой подготовленности. Остальные показатели обладают переменной стабильностью в разных возрастах. Необходимо отметить, что взаимосвязь между повторными измерениями изучаемых показателей находится на уровне $P < 0,01$ (за исключением интегрального показателя абсолютной силы в 7–летнем возрасте).

Техническая подготовленность оценивалась по 10–балльной шкале соответственно возрасту на снарядах во время соревнований. Результаты взаимосвязи специальной физической и спортивной подготовки юных гимнастов указаны в таблице.

Таблица – Взаимосвязь показателей специальной физической и спортивной подготовленности юных гимнастов 7–8 лет

Показатели специальной подготовленности	Спортивные результаты (в баллах)						
	Воль. упраж (8,4)	Конь (7,6)	Кольца (8,2)	Опорный прыжок (8,0)	Брусья (7,8)	Перекладина (8,1)	Сумма баллов (48,1)
Скорость, с. – 4 балла	0,836	0,771	0,763	0,804	0,662	0,726	0,937
Выносливость мин., с. – 3 балла	0,819	0,754	0,624	0,589	0,723	0,881	0,912
Ловкость, с. – 4 балла	0,846	0,782	0,809	0,732	0,689	0,801	0,829
Силовая выносливость, с. – 5 баллов	0,621	0,725	0,822	0,681	0,567	0,741	0,798
Скоростно–силовые качества, см. – 3 балла	0,765	0,863	0,824	0,809	0,677	0,747	0,844
Гибкость в наклоне туловища вперед стоя на гимнастической скамейке, см. – 5 баллов	0,674	0,720	0,713	0,756	0,526	0,703	0,765
Статическое равновесие, с. – 5 баллов	0,730	0,677	0,697	0,638	0,703	0,558	0,741

Как свидетельствуют данные таблицы, основными критериями перспективности юных гимнастов является суммарный показатель специальной физической подготовленности, что показывает коэффициенты корреляции ($r = 0,809 - 0,912$).

Личные свойства. Изучение полученных данных позволяет выявить высокую стабильность показателей личностных свойств гимнастов во всех возрастных группах.

Исследование прогностичности значимости ювенальных значений показателей.

В исследовании изучалась прогностическая значимость ювенальных значений показателей физического развития, суммарного и интегральных показателей физической и специальной двигательной подготовленности в двухлетнем цикле. Рассчитывались коэффициенты корреляции между ювенальными значениями изучаемых показателей и техническими результатами, которые использовались в качестве критериев прогностичности. Основным критерием являлась сумма баллов в многоборье, дополнительными – результаты в отдельных видах многоборья.

Физическое развитие. Изучение результатов корреляционного анализа позволяет выделить пять групп ювенальных значений показателей физического развития гимнастов, в зависимости от их прогностичности значений в 2–летнем цикле.

К первой относятся высокопрогностичные по отношению к техническим результатам через 2 года подготовки ювенальные значения показателей физического развития, достигшие уровня взаимосвязи $P < 0,01$. Это показатели обхвата груди и плеча в напряженном состоянии в 7–летнем возрасте и обхвата голени, длины корпуса, а также состояния ширины плеч и таза в 8–летнем возрасте.

Ко второй – ювенальные значения показателей, проявляющие среднюю прогностичность после двух лет занятий (уровень взаимосвязи с техническими результатами $P < 0,01$). К ним относятся показатели массы тела, обхвата груди и бедра в 8–летнем возрасте и показатель ширины плеч у 7–летних.

Третью группу составляют показатели высокопрогностичные в конце первого года подготовки ($P < 0,01$). Это показатели обхвата голени в 8–летнем возрасте и обхвата груди у 7–летних.

К четвертой группе относятся показатели, имеющие среднюю прогностичность по отношению к техническим результатам через один год подготовки (уровень взаимосвязи $P < 0,05$). Ее составляют ювенальные значения показателей массы и длины тела, обхвата бедра в 8-летнем возрасте.

Пятая группа – ювенальные значения показателей физического развития, не имеющие прогностической значимости.

Аналогичная картина была обнаружена по физической и специальной подготовленности, а также и по личностным свойствам.

Выводы. Таким образом, основными критериями перспективности юных гимнастов являются суммарный показатель специальной физической подготовленности, наибольшая информативность ($r = 0,809 - 0,912$), высокая стабильность ($r = 0,782 - 0,894$) и высокая прогностичность спортивной подготовленности ($r = 0,894 - 0,921$).

В результате анализа прогностической значимости показателей физического развития, личностных свойств, физической и специальной двигательной подготовленности юных гимнастов, можно сделать выводы о возможности их применения в качестве критериев перспективности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдель Сайед Гавад. Исследование возрастной динамики морфо-функциональных показателей физического развития фехтовальщиков для отбора и оценки направленности тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: автореф. дис. на соиск. ученой степени канд. пед. наук с физич. воспит. и спорта : спец. 13.00.04 – теор. и метод. физич. восп., спорт. тренир., оздоров. и адаптивной физич. культ. / Абдель Сайед Гавад. – ГЦОЛИФК. – М., 1979. – 20 с.

2. Ажищенко, А.А. Развитие координации движений у юных гимнастов на этапе отбора и начальной подготовки: автореф. дис. ... канд. пед. наук с физич. воспит. и спорта: спец. 13.00.04 – теор. и метод. физич. восп., спорт. тренир., оздоров. и адаптивной физич. культ. наук / А.А. Ажищенко. – ГДОИФК. – Л., 1987. – 22с.

3. Алябышев, А. П. Стандартная программа определения способностей детей к сложнокоординационным движениям на этапе начальной спортивной подготовки: автореф. дис. ... канд. пед. наук с физич. воспит. и спорта : спец. 13.00.04 – теор. и метод. физич. восп., спорт. тренир., оздоров. и адаптивной физич. культ. / А. П. Алябышев – Омск, 1986. – 20 с.

4. Ахмед Мустафа Мухамед Вани Ата. Оценка структуры физической подготовленности юных гимнастов различного телосложения как метод педагогического контроля: автореф. дис. ... канд. пед. наук с физич. воспит. и спорта : спец. 13.00.04 – теор. и метод. физич. восп., спорт. тренир., оздоров. и адаптивной физич. культ. / Ахмед Мустафа Мухамед Вани Ата. – М., 1989. – 23 с.

5. Баландин, В.И. Прогнозирование в спорте / В.И. Баландин, Ю.М. Блудов, В.А. Плахтиенко. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 192 с.

6. Биндусов, Е.Е. Отбор в спортивной гимнастике : методическое пособие для студенто / Е.Е. Биндусов. – Малаховка, 1987. – С. 23 с.

7. Бриль, М.С. Принципы и методические основы активного отбора школьников для спортивного совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук с физич. воспит. и спорта : спец. 13.00.04 – теор. и метод. Физич. Восп., спорт. тренир., оздоров. и адаптивной физич. культ. / М. С. Бриль. – М., 1983. – 46 с.

8. Волков, Л.В. Теория спортивного отбора: способности, одаренность, талант / Л.В. Волков. – К. : Вежа, 1997. – 128 с.

9. Губа, В.П. Новые исследования проблемы спортивного отбора и ранней ориентации : тез. докл. Междунар. конгр. «Человек в мире спорта : новые идеи, технологии, перспективы» / В.П. Губа. – М., 1998. – Т. 1. – С. 286.

10. Дорохов, Р.Н. Методика раннего отбора и ориентации в спорте / Р.Н. Дорохов, В. П. Губа, В. Г. Петрухин. – Смоленск : СГИФК, 1994. – 86 с.

DEFINING THE CRITERIA PROSPECT YOUNG GYMNASTS

V.P. GERASIMISHIN, A.I. DRACHUK, O.P. SHVETS

Summary

The article presents the results of a study on criteria prospects of young gymnasts in the sport selection. Factor analysis of indicators of motor activity of young gymnasts found that most components of the selected factors are physical development, personality traits, physical and special motor readiness, which proves the necessity of studying these indicators in relation to the development of criteria prospects of young gymnasts.

Key words: young gymnasts, criteria prospects, factor analysis, selection of sports, physical development, personal characteristics, physical, special, motor preparedness.

© Герасимишин В.П., Драчук А.И., Швец О.П.

Поступила в редакцию 13 сентября 2013г.