

МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТИЧЕСКИХ СЛЕТОВ СО СТУДЕНТАМИ

А.Ю. ЖУРАВСКИЙ

*Полесский государственный университет,
г. Пинск, Республика Беларусь*

Туристический слет – это сбор туристов в определенном месте на природе для выполнения предварительно намеченной программы. Слеты, как правило, проводятся по видам самостоятельного туризма: пешеходного, водного, велосипедного. Наибольший интерес представляют комбинированные турслеты. Они характеризуются широким спектром деятельности, заключающейся в выполнении спортивной и конкурсной частей программы.

Туристический слет является своеобразным смотром проделанной работы и проверкой готовности к туристско-краеведческой деятельности. Его целью является пропаганда туризма как активного и здорового образа жизни, популяризация туристско-прикладных многоборий (ТПМ) и спортивного ориентирования, обмен опытом туристской работы, а также определение сильнейших команд и участников.

Проведение туристического слета должно быть предусмотрено годовым планом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий. Организация, которая проводит туристический слет, обязана:

1. Создать организационный комитет;
2. Утвердить главную судейскую коллегия (ГСК);
3. Решить вопросы материально-технического, транспортного, хозяйственного и медицинского обеспечения;
4. Позаботиться о вопросах безопасности;
5. Поставить в известность и получить разрешение местных органов управления, т.е. органов внутренних дел, районного центра эпидемиологии и гигиены, лесного хозяйства, сельского совета, пограничной службы, если слет проводится вблизи государственной границы.

Организационный комитет составляет Положение о проведении туристического слета, разрабатывает и осуществляет план подготовки и организации всех мероприятий. Положение является основным руководящим документом, который составляется в зависимости от содержания, тематики и масштаба слета. Основными разделами Положения являются:

1. Цель и задачи слета;
2. Место и время проведения;
3. Руководство проведением слета;
4. Участники;
5. Программа спортивных соревнований;
6. Конкурсная программа;
7. Порядок определения победителей и призеров;
8. Подведение итогов и награждение команд и участников;
9. Финансирование.

Выбор места проведения туристического слета определяется красивой природой, удобством подъезда и подхода участников, а также наличием условий для проведения соревнований по спортивному ориентированию и туристско-прикладным многоборьям. Необходимо, чтобы место для лагеря располагалось в лесу, на берегу озера или реки, было сухим и чистым. Рядом должна быть доброкачественная питьевая вода, а если ее нет – нужно организовать подвоз. Также необходимо позаботиться о заготовке дров для костров. Участвующие команды располагают свои биваки в отведенном месте, в пределах видимости и досягаемости. Палатки организационного комитета, ГСК и медицинского пункта устанавливаются в некотором удалении от команд-участниц.

Руководство проведением туристического слета возлагается на организационный комитет. Непосредственное проведение спортивных и конкурсных мероприятий – на главную судейскую кол-

легию. Судейство соревнований проводится в соответствии с правилами по туристско-прикладным многоборьям [1], Положением и Условиями проведения туристического слета, которые составляет организационный комитет. К участию в соревнованиях допускаются лица, имеющие разрешение врача и прошедшие инструктаж по технике безопасности. Заявка на участие в слете должна быть заверена подписью и печатью руководителя организации. Состав команды определяется масштабом и задачами слета. Как правило, это 10 – 12 человек. Из них не менее 4 девушек, представителя и преподавателя. Преподаватель также имеет право принимать участие во всех мероприятиях слета. Команды должны иметь снаряжение и оборудование для проживания и приготовления пищи в полевых условиях, необходимые материалы для оформления газет, представления команд, компасы и фонарики.

Спортивная программа туристического слета включает в себя следующие соревнования:

- короткая дистанция с использованием навыков горно-пешеходной техники;
- контрольно-туристский маршрут (КТМ), или длинная дистанция;
- дистанция дневного ориентирования;
- дистанция ночного ориентирования;
- дистанция водного слалом;
- короткая дистанция с использованием навыков велосипедной техники;
- дистанция скалолазания.

Соревнования на короткой дистанции по горно-туристской технике проводятся на открытой для зрителей местности. Протяженность дистанции – 600-800 метров. Предполагается наличие следующих этапов:

1. Старт участников из палатки и ее снятие;
2. Навесная переправа;
3. Подъем, траверс и спуск по склону;
4. Переправа «Маятник»;
5. Переправа водной преграды по бревну;
6. Переправа по параллельным перилам;
7. Переправа через заболоченную местность по кочкам;
8. Переноска пострадавшего (способ оговаривается заблаговременно);
9. Разжигание костра;
10. Установка палатки и укрытие в ней участников.

Дистанция горно-пешеходной техники лично-командная, т.е. в зачет идет как личный, так и командный результат ее прохождения. Участвуют 6 человек, из них не менее 3-х девушек. Этапы проходятся в соответствии с правилами по туристско-прикладным многоборьям.

Соревнования на длинной дистанции или КТМ являются командными, т.к. здесь проверяются не только определенные умения и навыки участников, но и их взаимодействие при прохождении различных препятствий, оказании помощи пострадавшему, организации бивачных работ и т.д. Протяженность длинной дистанции – 6-8 км. Она может включать следующие этапы:

1. Старт, перенос маршрута с судейской карты на полученную командой карту;
2. Ориентирование в заданном направлении;
3. Переправа по бревну;
4. Переправа по кочкам;
5. Переправа «Маятник»;
6. Проверка знаний по медицине;
7. Оказание помощи пострадавшему;
8. Перенос пострадавшего;
9. Определение азимута и расстояния до предмета;
10. Переправа по параллельным перилам;
11. Навесная переправа;
12. Ориентирование по маркированной трассе;
13. Ориентирование по «Линии»
14. Вязание узлов;
15. Финиш.

В соревнованиях на длинной дистанции может быть установлено контрольное время прохождения – 2 или 3 часа, не вложившись в которое команда снимается с соревнований в силу своей

неподготовленности. Этапы контрольно-туристского маршрута проводятся в соответствии с правилами по ТПМ.

Дистанция дневного ориентирования представляет собой ориентирование по выбору. Соревнование лично-командное. Участвуют 6 человек, из них не менее 3-х девушек. Количество контрольных пунктов (КП) – не более 25. Каждый КП в зависимости от его местонахождения оценивается в определенное количество баллов. На прохождение дистанции устанавливается контрольное время. Каждая минута его превышения наказывается штрафом [2].

Дистанция ночного ориентирования командная и представляет собой ориентирование в заданном направлении. Участвует тот же состав команды, что и в дневном ориентировании. Количество КП – не более 5, а протяженность дистанции – 2-3 км. На последнем КП участники вяжут носилки и транспортируют «пострадавшего» на финиш.

В соревнованиях на короткой дистанции водного слалома принимают участие по два экипажа от каждой команды: мужской и смешанный. Протяженность дистанции – не более 300 метров. Количество ворот – не более 12. Носовые и кормовые ворота обозначены соответствующими таблицами и проходятся носом или кормой вперед, причем носовые ворота прямого хода проходятся по течению, а носовые ворота обратного хода – против течения. В воротах свободного хода черные вехи располагаются по обоим бортам судна. Порядок прохода таких ворот произвольный. Судейство прохождения ворот экипажем производится между началом и концом взятия ворот в соответствии с правилами по ТПМ.

Соревнования на короткой дистанции с использованием навыков велосипедной техники являются лично-командными. В них принимают участие по два человека от команды – мужчина и девушка. Протяженность трассы – 200 – 300 метров. Она включает прохождение следующих фигур: «коридор», «змейка», «круг», «восьмерка», «ворота», «бревно», перенос фишки, остановка и т.д. На дистанции фигурного вождения участники соревнований выполняют упражнения в определенной последовательности. Разрешается маневрировать между фигурами. Въезд в начало фигуры является началом ее выполнения. Границами фигур являются элементы разметки, естественные границы конструкций и разметочные линии. При маневрировании между фигурами участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая при этом их целостности. Финишем считается пересечение передним колесом велосипеда финишной линии. Судейство осуществляется также в соответствии с правилами по ТПМ.

Соревнования по скалолазанию лично-командные. В них принимают участие 6 человек, из которых 3 девушки. В индивидуальном лазании необходимо пройти отмеченный маршрут без ошибок, срывов и в кратчайшее время. В командных соревнованиях оценивается чистота прохождения маршрута за максимально быстрое время.

На всех коротких дистанциях соревнований по технике горно-пешеходного туризма, водного слалома, фигурного вождения велосипеда и скалолазания перед началом соревнований проводится показ трасс и их прохождение опытным спортсменом, не участвующим в соревнованиях или судьей. Показ прохождения длинных дистанций не осуществляется.

Конкурсная программа туристского слета включает пять конкурсов: конкурс песни, конкурс представления команд, конкурс газет, конкурс навыков туристского быта, конкурс узлов.

Конкурс песни представляет собой исполнение командой двух песен: одной на туристическую тематику, а другой на патриотическую. При этом оценивается оригинальность исполнения, авторство музыки и слов.

Конкурс представления команд заключается также в оригинальности, находчивости и веселом исполнении придуманных экспромтом номеров и сценок. Время выступления команды 4 – 5 минут.

Конкурс газет проводится, как правило, в конце слета. Команде необходимо на зарегистрированном у судей в начале слета чистом листе ватмана нарисовать газету, отражающую интересные моменты слета. Оценивается профессионализм, оригинальность и находчивость художников и авторов стихов и сочинений. Домашние заготовки к участию в конкурсе не допускаются. Все необходимое для выпуска газеты команда привозит с собой.

Конкурс навыков туристского быта (бивака) проходит в течение всего слета. Судьи оценивают расположение палаток в лагере, оформление командой своей визитки, порядок и чистоту, соблюдение правил гигиены, рациональность, а также выполнение режимных моментов.

Конкурс узлов проводится также в течение туристского слета по усмотрению судей. В нем принимает участие один из участников. Ему необходимо быстро и без ошибок, в любой последовательности завязать следующие узлы: прямой, встречный, булинь, шкотовый, брамшкотовый, проводник, восьмерка, двойной проводник, грепвайн, узел среднего, академический, стремя, схватывающий и ткацкий.

Подведение итогов и награждение победителей и призеров туристского слета.

Победители и призеры в личном и командном зачетах определяются по лучшему времени прохождения дистанции. Победители в общем зачете определяются по сумме мест, занятых командой на дистанции, и общему месту, занятому командой в конкурсной программе. Команды, не принявшие участие хотя бы в одном конкурсе, автоматически исключаются из числа призеров.

Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований (оплата работы и питания судейской коллегии, призы, грамоты, оплата работы врача и приобретение канцелярских товаров) несет организация, проводящая слет. Проезд, питание команд участников осуществляется за счет командующих организаций.

ЛИТЕРАТУРА

1. Туристско-прикладные многоборья. Правила соревнований: метод. рекомендации под ред. В.И. Ганопольского. – Минск, 1998. – 89с.
2. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. для институтов и техникумов физ. культуры; под ред. В.И. Ганопольского - М., 1987. – 193с.

ORGANIZATION AND CONDUCTION OF THE STUDENTS TOURIST CAMPOREE

A.Y. ZHURAUSKI

Summary

The paper shows methodological principles of preparation, organization and conduction of students tourist camporee. It describes the tentative content of the main document which regulates the conduction of the camporee, sports and competitive parts of the program, refereeing as well as summation.

Поступила в редакцию 20 мая 2009г.