

СПОРТИВНАЯ АНТРОПОЛОГИЯ КАК НАУЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ Аналитический обзор

*А.Н. МАНКЕВИЧ¹, Д.Н. ПРИГОДИЧ¹, И.Ю. КОСТЮЧИК¹,
Д.Ю. КУПРИЯНЧИК², В.Ю. ДАВЫДОВ¹*

*¹Полесский государственный университет,
г. Пинск, Республика Беларусь*

*²Детско-юношеская спортивная школа по плаванию «Янтарь» управления спорта и туризма
Мингорисполкома, г. Минск, Республика Беларусь*

Введение. Антропология – это наука, которая изучает происхождение и эволюцию физической организации человека и его рас. Это наука об изменчивости человеческого организма в пространстве и времени, законах этой изменчивости и факторах, ею управляющих. Специфика антропологии заключается в том, что жизнь человека неразделимо связана с общественностью, поэтому антропология, изучая человека, вникает в ту область, где существуют социально-исторические закономерности [1].

Антропология подразделяется на три раздела: морфологию, антропогенез и расоведение. Морфология, опираясь на достижения анатомии, эмбриологии и гистологии, изучает строение человеческого тела. Раздел морфологии разрешает вопросы, связанные с индивидуальной изменчивостью физического типа, с его возрастными изменениями от ранних стадий зародышевого развития до старости включительно, с явлениями полового диморфизма, а также с анализом тех особенностей физической организации человека, которые возникают под влиянием различных условий жизни и труда [5, 5].

Антропогенез использует данные приматологии, эволюционной анатомии и палеоантропологии, изучает происхождение и развитие человека. Раздел антропогенеза сосредоточивает свое внимание на тех изменениях, которые претерпевает природа ближайшего предка человека, а затем и самого человека в течение четвертичного периода. Это морфология человека и его предшественника, рассматриваемая во времени, измеряемом геологическим масштабом [2].

Расоведение занимается изучением и классификацией больших и малых рас человечества. Предмет исследования расоведения – формирование рас, расового состава и происхождение народов, их расселение и степень родства. Этническая антропология входит в расоведение, но касается поздних этапов расогенеза. Этническая антропология использует методы и данные естественных (генетика, биология) и гуманитарных (археология, история, языкознание, демография, социология) наук [1].

Морфология человека делится на мерологию, изучающую размеры и формы внутренних органов и соматологию, предметом которой является изучение телосложения человека. Большое значение имеет морфология для установления норм физического развития в разных возрастах, а также вариаций телосложения и их связи с физиологическими особенностями организма. Телосложение охватывает не только конституциональные особенности, но и другие соматометрические признаки, такие, как: тотальные, продольные, поперечные размеры, пропорции тела и другие размеры.

Наибольшую значимость для спортивной практики, имеет соматология, на основе которой в последние годы сложилось самостоятельное научное направление, называемое спортивной антропологией.

Спортивная антропология изучает закономерности изменения морфологических и функциональных особенностей атлетов в связи со спортивными достижениями.

Спортивная антропология рассматривается как часть или одно из направлений общей антропологии, изучающей закономерности морфологических и функциональных изменений, происходящих в организме человека под влиянием спортивной деятельности.

Спортивная антропология рассматривается, как научное направление, которое синтезирует опыт, знания и использует методы ряда пограничных биологических и педагогических дисциплин,

таких как анатомия, физиология, рентгенология, биохимия, генетика, экология, психология, биомеханика, биофизика, радиология, гистология и др.

Спортивная антропология охватывает функционально–антропологический уровень организации спортивной деятельности. Основным предметом исследования является соматический статус спортсменов. Под соматическим статусом понимается (от греческого (soma – тело) и латинского (status – состояние)) особенности телосложения спортсменов в самом широком смысле этих слов, включая представления о тотальных размерах, пропорциях, составе массы тела, соматотипе, силовых возможностях и др. Основным методом, используемым в спортивной антропологии, метод антропометрии или соматометрии (измерения человека).

В спортивной антропологии имеются четыре важные проблемы:

- начальный отбор детей в конкретные спортивные секции;
- формирование определенного телосложения у представителей различных спортивных специализаций на пути от новичка до высококвалифицированного мастера;
- индивидуальная подготовка спортсменов на основе учета особенностей телосложения;
- ориентация жителей различных экологических зон в выборе спортивной специализации и индивидуализация подготовки к высоким достижениям в различных условиях среды (на основе учета морфофункциональных особенностей спортсменов).

Морфологический статус человека во многом предопределяется его функциональными возможностями, которые, в конечном счете, отражаются на предрасположенности к различным видам деятельности. Эта общая концепция более детально выражена у спортсменов, действующих, как правило, в экстремальных условиях, связанных с проявлением максимальной работоспособности. Поэтому лица с определенными чертами телосложения оказываются более чем другие, приспособленными к высоким достижениям в конкретных видах спорта [4]

Одной из узловых теоретических и прикладных медико–биологических проблем физической культуры и спорта является проблема спортивного отбора.

Развитие теории спортивного отбора, определяющим образом влияет на развитие спортивной науки и на уровень спортивных достижений.

Целью спортивной деятельности является достижение максимально возможного для конкретного индивидуума спортивного результата. На подготовку спортсменов тратятся огромные государственные средства. В эту подготовку вовлекаются значительные контингенты спортсменов. Однако в связи с несовершенной системой спортивного отбора вершин спортивных пьедесталов добиваются только единицы.

Отсюда нерентабельность широкого охвата специализированной подготовкой большой массы спортсменов, многие из которых, как правило, не соответствуют по своим морфофункциональным показателям избранной спортивной специализации. При этом известно, что в случае несоответствия деятельности и предъявляемым нагрузкам в организме спортсменов развиваются патологические процессы, преждевременное его «изнашивание», старение, а также возникновение психических травм.

Всякая специализация в спорте должна опираться на адекватность биологии человека и его интересов к деятельности. Деятельность должна доставлять радость. В этом гуманная сущность спортивной деятельности, гарантия высоких результатов и спортивного долголетия.

Многочисленные исследования свидетельствуют с одной стороны, что индивидуумы, отличающиеся друг от друга по морфологическим и функциональным особенностям по–разному адаптируются к различным экстремальным условиям спортивной деятельности. С другой стороны, экстремальные факторы целенаправленной спортивной деятельности оказывают влияние на отбор к конкретной деятельности наиболее пригодных индивидов и на формирование у них специфического морфофункционального статуса [4].

Развитие спортивного отбора стимулируется множеством факторов:

- непрерывностью роста спортивных достижений;
- потребностью в изучении природы человека резервных возможностей организма;
- пределов его адаптации и усовершенствования;
- высокими темпами развития науки вообще и спортивной, биологической и медицинской в частности.

Особое значение имеет престижная и политическая сторона большого спорта. Высокое спортивное достижение имеет общественную ценность, оно выступает не только как мерило таланта и трудолюбия спортсмена, но и как отражение динамики общественно–экономических изменений, свойственных тем или иным социальным формациям.

Спортивный результат (рекорд) становится общественным достоянием. Он как средство производства, продукт производства, произведение искусства и другие материальные и духовные блага, создаваемые обществом, аккумулирует в себе опыт, знания и труд многих поколений людей, незримо принимавших участие в его достижении. В этой связи, вопрос спортивного отбора превращается в вопрос общественного порядка, в вопрос, который одновременно затрагивает и интересы гражданина и интересы государства, в вопрос, который является одновременно и экономическим и нравственным.

Необходимость спортивного отбора определяется также рядом других объективных обстоятельств [4].

1) это ограниченность периода высоких спортивных достижений (5–7 лет), хотя активная спортивная деятельность может продолжаться 15–20 лет;

2) неотъемлемым признаком спортивной деятельности в отличие от обычной деятельности, где правилом является оптимальное напряжение сил, требование максимального напряжения физических и духовных сил спортсмена, более строгая фиксированность требований, обеспечивающих спортивных успех;

3) отсутствие возможности адаптировать содержание конкретной спортивной деятельности к спортсмену, так как она, в основном, не меняется. В связи с последним, возможен лишь один путь – адаптировать человека к деятельности. А этот процесс будет эффективным для тех индивидов, кто более соответствует по своим генетически детерминированным показателям спортивной специализации.

Принцип структурности требует изучения спортивной деятельности на различных структурных уровнях организации: анатомо–морфологическом, биомеханическом, психофизиологическом, медико–биологическом, функциональном и так далее. Подобного рода особенности составляют объективную структуру спортивной специализации, ее требования к соискателям для спортивной специализации, к структуре их индивидуальных возможностей.

В связи с проблемой спортивного отбора и спортивной ориентации показатели телосложения справедливо приобретают все большее признание специалистов спорта. Морфологические особенности спортсменов изучаются во всех странах мира, определяются нормативные показатели спортсменов разного возраста, квалификации, специализации и пола, пользуясь которыми оценивают пригодность «соискателей» и их перспективность. Однако, несмотря на то, что актуальность изучения этих вопросов очевидна, прогресс и темпы их разработки недостаточны.

В разных странах решаются разные частные задачи. Антропологические исследования спортсменов не носят системного характера. Литературные данные часто противоречат друг другу. Основной причиной тому является разная методология, разные методы исследований, разное содержание обследовательских программ. Ради достижения формальной достаточности выборки авторы часто объединяют спортсменов разной квалификации в одну общую группу, это приводит к потере именно той специфической особенности, которая отражает в соматическом статусе класс спортсмена.

Особенно слабым местом в спортивной антропологии является изучение женщин–спортсменок. В связи с этим недостаточно известно, каким требованиям должны отвечать сильнейшие спортсменки различных спортивных специализаций; существуют ли различия в критериях отбора и факторах, оказывающих влияние на спортивные достижения у мужчин и женщин одних и тех же специализаций [3]

В теоретическом плане, недостаточно изучены вопросы:

– существуют ли какие–нибудь специфические особенности системной организации соматического статуса спортсменов различных специализаций?

– в чем ее отличие от таковой для не занимающихся спортом; какова роль целенаправленной спортивной деятельности в процессе отбора и формировании морфофункционального статуса спортсменов?

– соматический статус человека причина или следствие?

– оказывает ли спортивная деятельность какое–либо влияние на формирование специфических закономерностей полового диморфизма морфофункциональных показателей человека?

Изложенное выше и нерешенность остроактуальных проблем спортивной антропологии привели к тому, что до настоящего времени вопрос отбора в спорте, в том числе по морфологическим критериям, остается открытым.

Литература

1. Антропология. Хрестоматия / Сост. Л.Б. Рыбалов. – М., 2003. – 448 с.
2. Антропология: учеб. пособие / Л. Тегако, Е. Кметинский. – М.: Новое знание, 2004. – 400 с: ил.
3. Мартиросов, Э.Г. Морфологический статус человека в экстремальных условиях спортивной деятельности / Э.Г. Мартиросов // Итоги науки и техники: Антропология, Т.1,– М., 1985. – С. 100 – 153.
4. Мартиросов, Э.Г. Соматический статус и спортивная специализация : автореф. дис. ... док–ра биол. наук в виде научного доклада / Э.Г. Мартиросов. – М.,1998.– 87с
5. Хомутов, А.Е. Антропология / А.Е. Хомутов. – Ростов н/Д., 2002. – 348 с.
6. Хрестоматия по антропологии /под. ред. В.Ю. Бахолдиной, М.Я. Дерягиной. М., 1997. – 308 с.

SPORTS ANTHROPOLOGY AS A SCIENTIFIC DIRECTION

Analytical review

***A.N. MANKEVICH, D.N. PRIGODICH, I.Y. KOSTYUCHIK,
D.Y. KUPRIYANCHIK, V.Y. DAVYDOV***

Summary

Anthropology studies the origin and evolution of man, and also explores that field of knowledge where socio–historical factors operate. The main task of sports anthropology is the study of athletes of various qualifications with the purpose of developing certain criteria for selection in sports, ways to achieve high sports results, as well as monitoring the condition of athletes.

Key words: sports anthropology, athletes, body type, selection, somatic status, achievements.

Статья поступила 5 апреля 2017г.